

はじめに

こちらの予防対策について、松戸市教育委員会生涯学習部スポーツ課によるガイドラインにより作成いたしました。なお、今後の状況を踏まえ、必要に応じた対策をその都度、取らせて頂きます。

感染防止のための基本的な考え方

- 気密空間（換気の悪い密閉空間）
- 密集場所（多くの人が密集している場所）
- 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる場面）

という3つの条件（いわゆる三密）のある場所では、感染を拡大させるリスクが高いと考えられ、これを避けるなど、自己への感染を回避するとともに、他人に感染させないよう徹底します。

活動にあたっての注意点

- 三密に気をつけてください
- 体調をチェックしてください（発熱はないか・喉の痛みなど風邪の症状はないか・だるさや息苦しさはないか）※いずれかの症状がある場合、参加は出来ません
- 運動の前後はしっかりと手を洗い、アルコール消毒の徹底をお願いします
- マイタオルを持参して下さい（タオルの共有はやめましょう）
- マスクを持参して下さい（スポーツを行っていない時や会話をする際はマスクを着用して下さい）
- 水分の回し飲みは控えて下さい
- 熱中症に気を付けて、こまめに水分をとって下さい
- 利用前と利用後は交流をなるべく控え、すみやかに帰宅して下さい
- 学校敷地内の遊具等、スポーツ活動に直接関わりのない施設については、触れないようにして下さい

⑩ 体育館に入室されるご見学の方、対人距離を2メートル確保出来るようにして下さい

体育館の利用前後につきまして

衛生管理の徹底をします。施設・付帯設備・スポーツ用具・トイレ等、利用者が触れた場所（ドアの取っ手、支柱、蛇口等）の消毒

#### 利用者の感染が判明した場合

利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した利用者がいた場合は、各機関に速やかに連絡する事といたします。利用している学校が休校となる場合があり、児童・生徒の教育活動に支障をきたすことにつながりますので、各会員様の意識的な行動が、感染防止に繋がりますので、どうぞご理解、ご協力をお願い致します。